

# コンテンツの追加視聴方法のご案内

01

マイページ  
( <https://forest.f2ff.jp/login> ) に  
ログインします。



02

「追加・変更」ボタンをクリックし



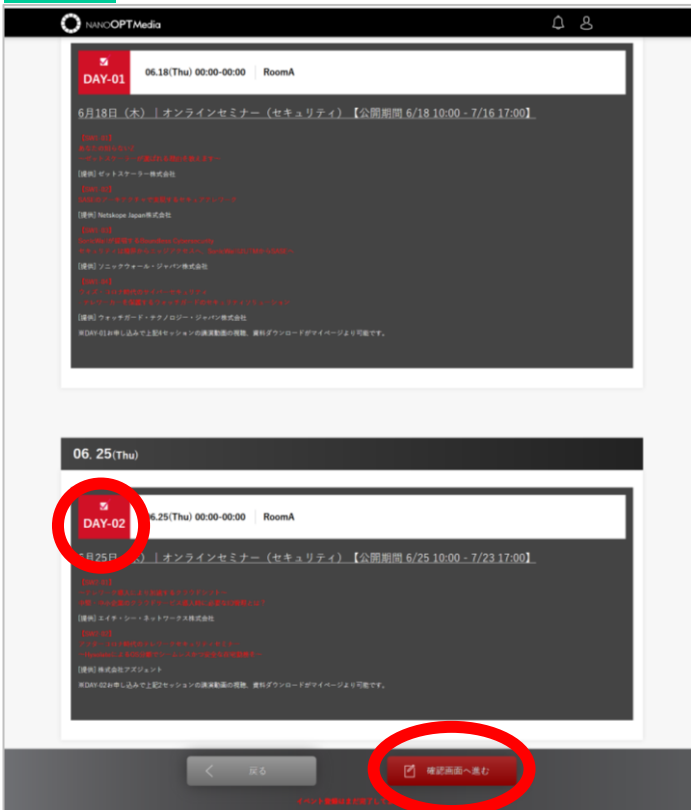
03

個人情報に変更がなければ「Step2 |  
講演選択へ進む」ボタンをクリック



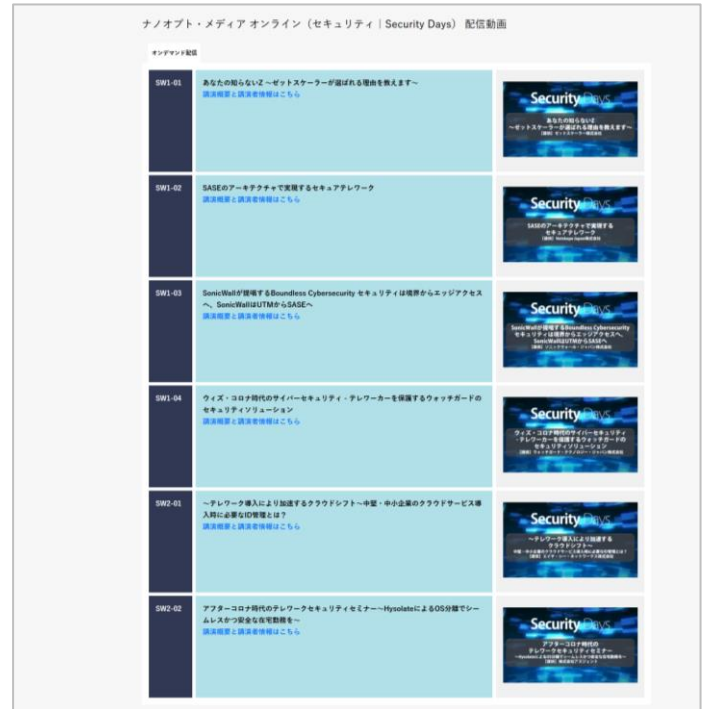
04

追加したいコンテンツの配信日  
(DAY-\*\*) にチェックして「確認  
画面へ進む」をクリック



05

追加を確認後、再度マイページに  
ログインすると追加コンテンツが  
表示されます。



NANO OPT Media Online 